

Раслыйм:

Чирмешэн муниципаль районы Түбән Кәминкә
авылының «Умырзая» мәктәпкәчә белем
муниципаль бюджет учреждениесе мәдире

31- А.С.Шарапова
Приказ № 21/0 31.08. 2022ел.



Көндәлек режим/Режим дня	Вакыт/Время
Балаларны кабул итү, тикшерү, ирекле уен, мөстәкыйль эшчәнлек/Прием детей,осмотр, свободная игра	7.30-8.00
Иртәнге гимнастика/ Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш, кизү тору/ Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40
Иртәнге түгәрәк/ Утренний круг	8.40-9.00
Белем һәм тәрбия бирү эшчәнлеге, уеннар/ Образовательная деятельность, игры	9.00-10.00
Икенче иртәнге аш/ Второй завтрак	10.00-10.10
Белем һәм тәрбия бирү эшчәнлеге,уеннар /Образовательная деятельность, игры	10.10-10.35
Һавада йөрергә әзерлек, һавада булу (уеннар, күзәтүләр)/ Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-11.20
Саф һавадан керү, юыну, уеннар/ Возвращение с прогулки, умывание, игры	11.20-11.35
Төшке ашка әзерлек, төшке аш, кизү тору/ Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.35 – 12.00
Йокыга әзерлек,йокы алдыннан уку, көндөзгә йокы/ Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	12.00-14.50
Акрынлап йокыдан тору, профилактик сәламәтләндерү чаралары / Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.50-15.10
Кичке ашка әзерлек, жиңелчә кичке аш/ Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Кичке түгәрәк / вечерний круг	15.30 – 15.40
Уеннар, мөстәкыйльһәм оештырылган балалар эшчәнлеге, һавада булу, балаларны өйләренә озату/Игры, самостоятельная и организованная деятельность, прогулка, уход детей домой.	15.30 – 16.30